



## Prévention de l'hépatite E

Elle est basée sur les recommandations classiques pour les maladies à transmission féco-orale (par ingestion d'aliment ou d'eau souillés par des excréments) :

- Hygiène = se laver les mains lors des activités de la vie courante,
- Ne pas boire d'eau non traitée,
- Ne pas manger d'aliments à haut risque comme les produits à base de foie cru,
- Cuire à coeur les types de viandes à risque.

La liste des aliments mis en cause comprend viande et abats de sanglier, de cerf (cœur, rate, foie, poumons), foie de porc (frais, séché), produits à base de foie cru de porc (saucisse de foie, figatelli, fitone, saucisse de foie séché).

Les docteurs en Biologie médicale de notre Réseau de laboratoires vous accompagnent, en partenariat avec votre médecin traitant.

Cachet du laboratoire



Fatigue, douleur au ventre, fièvre inexplicquée, nausée : et si c'était une **hépatite E** ?



Informations destinées aux patients

## Virus VHE : première cause d'hépatite aigüe en France

**Zoonose** maladie se transmettant **de l'animal à l'homme**

**Répandue** surtout dans le **Sud de la France**, particulièrement dans le **Sud-Ouest**

**Infection** dans notre pays, essentiellement **en mangeant de la viande crue ou pas assez cuite** (salaison de porc, figatelli, gibier). Ailleurs : **en buvant de l'eau contaminée**

**Dépistage** grâce à un simple **test sanguin**

**Suivi** nos **docteurs en biologie** vous conseillent et travaillent avec **votre médecin traitant**

**Dangereuse** surtout pour **les femmes enceintes et les personnes immuno déprimées**. L'atteinte du foie, si elle prend la forme très sévère de l'hépatite fulminante, peut être **mortelle**

## Hépatite E : quels signes cliniques ? (symptômes)

Elle se manifeste après une incubation de 2 à 8 semaines par des troubles gastro-intestinaux : nausées, vomissements, douleurs au ventre pendant 3-4 jours (10 maximum),

Puis survient une phase ictérique (jaunisse) dans 75% des cas, accompagnée de malaises, d'une perte d'appétit, d'un syndrome pseudo-grippal, douleurs au ventre, urines foncées, selles mastics. Ces symptômes régressent après 12 à 15 jours.

L'hépatite E est installée et la sévérité de l'infection augmente avec l'âge.

## Le traitement de l'hépatite E

Dans la majorité des cas, le traitement de l'hépatite E s'attaque aux symptômes (douleurs, troubles gastro-intestinaux,...) et comprend un suivi biologique au laboratoire. Le traitement médicamenteux est réservé en priorité aux patients avec un statut immunitaire défaillant, sur avis du médecin.

## Comment se faire dépister ?

Simplement en vous rendant au laboratoire de biologie médicale pour une prise de sang.

Avec ou sans prescription\* de votre médecin.

(\*non remboursé dans ce cas)



Les résultats vous sont communiqués et envoyés à votre médecin traitant

Votre biologiste vous conseille pour la prise en charge et le suivi de votre pathologie, en cas de résultat positif



**Sûr et pratique** : avec le service LabMedica, vous accédez en toute sécurité à vos résultats 7j/7, 24h/24 partout où vous vous connectez.

Rendez-vous sur le site internet de votre laboratoire de biologie médicale.

